



BELLA ROSE
all about atmosphere

100 tipov, ako si užiť najkrajšie leto

#bellarosezazitky

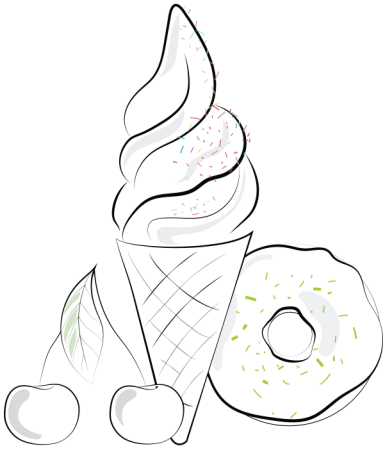
- stráviť noc pod stanom alebo pod holým nebom
- prejsť sa naboso po lúke
- usušiť si bylinky alebo kvety do herbára
- pokresliť kriedou chodník alebo si zaskákať škôlku
- loviť v rieke magnetom kovové poklady
- naučiť sa chodiť po lane (slackline)
- ľahnúť si pod strom do trávy a pozorovať konáre a mraky nad sebou
- maľovať akvarelom alebo skúsiť krasopis
- skočiť šípku do vody
- požičať si loďku alebo vodný bicykel
- spoznať novú pamiatku v rodnom meste
- stiahnuť si appku na geocaching a nájsť "kešku"
- zahrať si spoločenskú hru, ktorú ste mali radi ako deti
- zamraziť si domáce nanuky alebo zmrzlinu
- vyjsť na veľký kopec alebo rozhľadňu
- nakrmiť labute
- zahrať si minigolf
- navštíviť zaujímavú výstavu
- otvoriť si s deťmi alebo priateľmi limonádový stánok
- postaviť hrad z piesku
- spoznávať rodné mesto na vyhladkovom lete
- zastaviť sa na návštevu k niekomu, koho ste dlho nevideli
- nájsť svätóžansku mušku
- fúkať bubliny bublifukom
- previezť sa na bicykli
- skákať na trampolíne
- prečítať novú knihu alebo aj dve
- zahrať sa na vodnú bitku
- šmyknúť sa na tobogáne
- nájsť ten najkrajší kamienok alebo mušličku
- vychutnať si aspoň jednu grilovačku s priateľmi
- hádzať si frisbee
- zaspáť v hojdacej sieti
- ísť vlakom na výlet
- uvariť domáci džem
- poslať pohľadnicu
- zostaviť letný album alebo nástenku z fotiek a spomienok
- nájsť na oblohe Veľký a Malý voz
- zahrať si v parku petanque
- prejesť sa melónom
- odfotiť si krásneho motýľa
- pripraviť si ovocný šalát
- zasadiť strom, kvet alebo zeleninu
- navštíviť nočnú prehliadku hradu alebo zámku s Bielou paňou
- objaviť nové miesto a spraviť si tam piknik
- zasadiť si doma semenka bylín
- uvariť si na ohni vodu na čaj
- vychutnať si desiatu na kope dreva v lese
- brodiť sa potokom
- poskladať mandalu z prírodnín
- opieť si špekáčky a užiť si posedenie pri táboráku
- objaviť svoje tajné miesto na relax
- váľať sudy v tráve
- púšťať v potoku lodičky z kôry
- stavať z machu a ihličia domčeky pre škriatkov
- postaviť si úžasný bunker na hranie
- vyliezť na strom
- objaviť studničku, prameň potoka alebo rieky
- ísť na film do letného kina
- vyrobiť kvetinový venček
- zacvičiť si alebo meditovať vonku
- založiť si cestovateľský denník
- ísť na ryby
- zahrať si guľôčky
- upiecť zemiaky v popole
- nazbierať si lesné jahody alebo čučoriedky na gule
- vstať skoro s východom slnka
- pozorovať ďalekohľadom padajúce hviezdy
- kúpať sa v rybníku
- namaľovať si pery malinami alebo čučoriedkami
- osviežiť sa vejárom
- ochutnať niečo nové
- zatancovať si pod holým nebom
- dať si varenú kukuricu
- pohojdať sa na hojdačke
- natrhať si lúčne kvety do vázy
- nájsť posed
- zapískať si na steblo trávy
- kúpiť si na kolotočoch balónik alebo cukrovú vatu
- zaspievať si s gitarou
- hádzať na hladine vody žabky
- ísť na prehliadku jaskyne
- vyrobiť si luk alebo prak
- vychutnať si pohárik vína pri západe slnka
- namaľovať si tetovanie hennou
- pripraviť si domácu ľadovú kávu
- naplánovať letnú boho párty
- naučiť sa hrať novú kartovú hru
- pozeráť sa na letnú búrku
- vyrobiť si indiánsku čelenku
- poležať si v kope sena
- natrhať si slnečnice
- vydať sa na chodník odvahy
- previezť sa na koni
- namaľovať si vlastnú mapu k pokladu
- ísť na hríby
- nazbierať okrúhle kamene a pomalovať ich farbami
- zísť si na kopčekovú alebo točenú zmrzlinu
- zažiť letný dážď pod stanom
- naučiť sa namiešať letný drink



BELLA ROSE
all about atmosphere

Můj návod

na pohodové leto

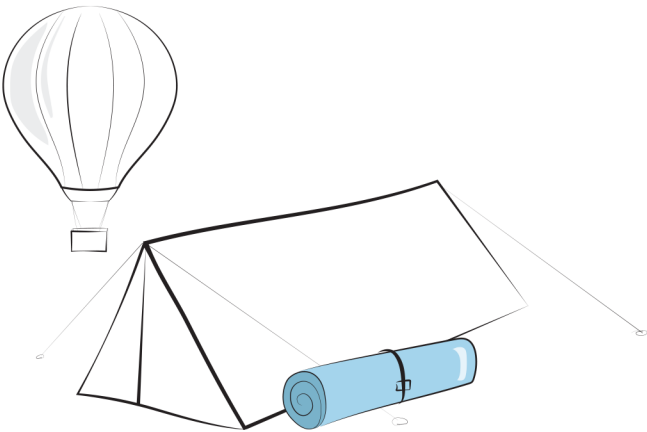


Čo si vychutnám:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Čo si prečítam:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Čo prežijem:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Čo vytvorím:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

